

# Comprendre les émotions pour mieux accompagner l'enfant au quotidien

MICE21

## OBJECTIFS

- ☑ Comprendre le rôle des émotions et leurs manifestations afin de favoriser le développement des compétences émotionnelles de l'enfant mais aussi de l'accompagner dans les échanges émotionnels et les régulations éventuelles.

## PROGRAMME

- Les émotions : rôle, fonctions et manifestations.
- L'impact des manifestations émotionnelles de l'enfant sur le professionnel.
- L'immaturité cérébrale et les impacts des émotions sur le cerveau.
- Les principaux mouvements et outils pédagogiques autour des émotions de l'enfant tels que la communication bienveillante.
- La place de l'attachement dans le processus de régulation émotionnelle.
- Les violences éducatives ordinaires et les stéréotypes de genre.

**DUREE** : 2 jours

**DATES** : 05 et 06 décembre 2022

**LIEU** : dans les locaux de CRECHE AND DO

**PUBLIC** : Professionnel.les de la Petite Enfance

**PRE-REQUIS** : Etre salarié.e du particulier employeur

## INTERVENANTE :

- Hélène DUMAS CHEUTIN, Consultante en parentalité - Sophrologue  
- Formatrice pour professionnels de l'enfance et de l'éducation

## METHODE ET OUTILS PEDAGOGIQUES :

- Méthodes expositive et participative
- Ateliers de cuisine
- Supports pédagogiques, vidéos, échanges, travaux de groupes
- Evaluation de fin de formation (quizz, exercice, questionnaire...)

## EVALUATION :

- Questionnaire préformation pour évaluer les besoins et le positionnement,
- Évaluation continue et en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

