



Association loi 1901
Crèche à domicile
Spécialiste de la garde partagée
Prise en charge de l'enfant vulnérable



Alimentation et prise de repas de l'enfant

Formatrice :

En cours

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les besoins nutritionnels de l'enfant en fonction de l'âge
- Réaliser des préparations culinaires attractives et adaptées aux enfants accueillis.

CONTENU DE LA FORMATION

Les besoins alimentaires : apports théoriques indispensables : notion d'alimentation équilibrée, besoins alimentaires de l'enfant

L'importance des 5 sens ;

Le plaisir et le développement du goût autour du repas

Créer une ambiance agréable et chaleureuse, autour du partage, propice aux échanges

Valorisation des qualités organoleptiques des produits : comment les choisir, la saisonnalité, les circuits courts, bio

L'adaptation et la diversification de l'alimentation en fonction de l'âge : alimentation lactée, choix des aliments, adjuvants (sel/sucre), importance et fréquence des repas, création d'un plan alimentaire et création de menus spécifiques

Les situations problématiques liées à l'alimentation : troubles et allergies alimentaires, quantification du sel et du sucre dans les aliments, contribution de l'assistante maternelle à la prévention de certains troubles (obésité...)

Méthodes de préparation, de préservation des aliments